

LỚP

LIỆU PHÁP PHẢN XẠ HỌC BÀN CHÂN

FOOT REFLEXOLOGY THERAPY COURSE



MỤC ĐÍCH CÁC KHÓA HỌC TẠI VỞ DUNG

- Cung cấp kiến thức toàn diện về SPA trị liệu, chăm sóc sức khỏe và dưỡng sinh.
- Cung cấp kiến thức chuyên sâu về Thẩm mỹ trị liệu, chăm sóc sắc đẹp và máy Thẩm mỹ công nghệ cao.
- Cung cấp kỹ thuật thực hành về SPA trị liệu, chăm sóc sức khỏe, dưỡng sinh và kỹ thuật thực hành máy Thẩm mỹ công nghệ cao chuyên nghiệp.
- Cung cấp các quy trình trị liệu trong SPA và Thẩm mỹ chuyên nghiệp, đạt đẳng cấp quốc tế.
- Cung cấp văn bằng sau khóa học có giá trị toàn quốc và văn bằng có giá trị sử dụng trên 45 quốc gia trên thế giới.

CÁC ĐỐI TƯỢNG THEO HỌC TẠI VỞ DUNG

- Dành cho những người mới bắt đầu.
- Dành cho những người mong muốn trở thành chủ doanh nghiệp trong hai lĩnh vực SPA trị liệu, chăm sóc sức khỏe dưỡng sinh và Thẩm mỹ trị liệu công nghệ cao.
- Dành cho các kỹ thuật viên muốn nâng cao kiến thức và tay nghề trong hai lĩnh vực SPA trị liệu, chăm sóc sức khỏe dưỡng sinh và Thẩm mỹ trị liệu công nghệ cao.
- Dành cho các bạn muốn khởi nghiệp trong lĩnh vực Beauty & SPA tại nước ngoài.
- Dành cho các đối tượng mong muốn trở thành người dẫn đầu và Master trong ngành Thẩm mỹ & SPA.

PURPOSE OF THE COURSES AT VO DUNG

- Provides comprehensive knowledge of SPA therapy, wellness and nourishment.
- Provides in-depth knowledge of aesthetic treatment, beauty care and high-tech beauty technology machine.
- Provides practical techniques for SPA, therapy, wellness, nourishment and professional high-tech beauty technology machine practice techniques.
- Provides professional treatment processes in SPA and Aesthetic, reaching international level.
- Provides nationally recognized Certifications and Diplomas and that is valid for use in over 45 countries around the world.

STUDENTS ATTENDED AT VO DUNG

- For the beginners.
- For those wishing to become business owners in two areas of SPA treatment, wellness and nourishing, and high-tech aesthetic technology treatment.
- For technicians who want to improve their knowledge and skills in two areas of SPA treatment, wellness and nourishing, and high-tech aesthetic treatment.
- For those who want to start a business in the field of Beauty & SPA abroad.
- For those who want to become a leader and a Master in Beauty & SPA industry.

📍 Trụ sở: 173/20 Thành Thái, P. 14, Q. 10, Tp. HCM
13F Đường 4F, P. Tân Thuận Tây, Q. 7, Tp. HCM
Làng Biệt Thự Sài Gòn, 523 Tô Hiến Thành, P. 14, Q. 10, Tp. HCM
B22 - B23 Đường N4, P. Bửu Long, Biên Hòa, Đồng Nai

☎ 0919 142 143 - 0919 917 499
✉ info@vodungspa.com
🌐 www.vodung.edu.vn

CHƯƠNG TRÌNH HỌC / CURRICULUM

LÝ THUYẾT / THEORY

- Khái niệm và nguyên lý trong xoa bóp chân / *Concepts and principles in foot massage*
- Lợi ích của xoa bóp chân / *Benefits of foot massage*
- Chỉ định và chống chỉ định / *Indications and contraindications*
- Kỹ thuật sử dụng tay và ngón tay / *Techniques of using hands and fingers*
- Cấu tạo xương bàn chân / *Foot bone structure*
- Ngâm chân trị liệu / *Foot soak therapy*

THỰC HÀNH / PRACTICE

- Kỹ thuật quấn khăn giữ ấm chân / *Towelng technique to keep the feet warm*
- 12 kỹ thuật làm ấm chân trước massage / *12 techniques to keep feet warm before massage*
- Giới thiệu các kỹ thuật sử dụng ngón tay và cây ấn huyệt trong massage chân
Introduce techniques of using fingers and acupressure stick in foot massage
- Các vùng phản xạ cạnh trong bàn chân: Vị trí, chiều massage, công dụng
The reflex areas of the inside edge of the foot: Location, massage direction, uses
- Các vùng phản xạ trên sống (mu) bàn chân: Vị trí, chiều massage, công dụng
The reflex areas of the outside edge of the foot: Location, massage direction, uses
- Các vùng phản xạ trong lòng bàn chân: Vị trí, chiều massage, công dụng
The reflex areas in the sole of the foot: Location, massage direction, uses
- Các động tác kết thúc ở chân / *The ending movements in the legs*
- Nằm sấp: Các kỹ thuật khai thông đường kinh ở lưng
Lying face down: The technique of clearing meridians in the back
- Kỹ thuật ấn, massage của Thái ở lưng nằm sấp
Thai massage and press technique on the back when lying face down
- Kỹ thuật massage Thụy Điển, massage đá nóng và đặt ủ đá ở lưng nằm sấp
Swedish massage technique, hot stone massage and place the stones on the back when lying face down
- Kỹ thuật massage chân nằm sấp / *Foot massage technique when lying face down*
- Kỹ thuật massage Đầu - Vai - Cổ trong Foot massage
Head - Shoulder - Neck massage technique in foot massage
- Kỹ thuật kết thúc / *Ending technique*
- Ráp bài / *Practice assembling*



BẰNG CẤP SAU KHÓA HỌC / CERTIFICATES

**CHỨNG CHỈ SƠ CẤP NGHỀ CỦA SỞ LAO ĐỘNG THƯƠNG BINH VÀ XÃ HỘI:
CERTIFICATE OF PRIMARY VOCATIONAL TRAINING FROM DEPARTMENT OF LABOR,
INVALIDS AND SOCIAL AFFAIRS:**

**KỸ THUẬT VIÊN XOA BÓP BÀN CHÂN
FOOT MASSAGE TECHNICIAN**

<p>SOCIALIST REPUBLIC OF VIETNAM Independence - Freedom - Happiness</p> <p> vô dưng Beauty & Spa</p> <p>THE DIRECTOR OF VO DUNG COMPANY LIMITED has conferred CERTIFICATE LEVEL 1 OF VQF FOOT MASSAGE TECHNICIAN</p> <p>Upon: <i>Nguyễn Hoàng Hương Trinh</i> Date of birth: <i>May 19th, 1995</i> Graduation grade: <i>GOOD</i></p> <p></p> <p>Reg. No:</p>	<p>CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM Độc lập - Tự do - Hạnh phúc</p> <p> vô dưng Beauty & Spa</p> <p>GIÁM ĐỐC CÔNG TY TNHH MTV VÔ DUNG cấp CHỨNG CHỈ SƠ CẤP KỸ THUẬT VIÊN XOA BÓP BÀN CHÂN</p> <p>Cho: <i>Nguyễn Hoàng Hương Trinh</i> Giới tính: <i>NỮ</i> Ngày sinh: <i>19-05-1995</i> Xếp loại tốt nghiệp: <i>GIỎI</i></p> <p>TP. Hồ Chí Minh, ngày <i>19</i> tháng <i>10</i> năm <i>2020</i>.</p> <p> GIÁM ĐỐC BÙI THỊ PHƯƠNG LOAN</p> <p>Số hiệu: <i>182595</i> Số vào sổ cấp chứng chỉ: <i>SCN-32595</i></p>
--	---

