

# LỚP

## XOA BÓP CỔ TRUYỀN THÁI LAN - ĐIỀU TRỊ

**TRADITIONAL THAI MASSAGE - TREATMENT COURSE**



### MỤC ĐÍCH CÁC KHÓA HỌC TẠI VỞ DUNG

- Cung cấp kiến thức toàn diện về SPA trị liệu, chăm sóc sức khỏe và dưỡng sinh.
- Cung cấp kiến thức chuyên sâu về Thẩm mỹ trị liệu, chăm sóc sắc đẹp và máy Thẩm mỹ công nghệ cao.
- Cung cấp kỹ thuật thực hành về SPA trị liệu, chăm sóc sức khỏe, dưỡng sinh và kỹ thuật thực hành máy Thẩm mỹ công nghệ cao chuyên nghiệp.
- Cung cấp các quy trình trị liệu trong SPA và Thẩm mỹ chuyên nghiệp, đạt đẳng cấp quốc tế.
- Cung cấp văn bằng sau khóa học có giá trị toàn quốc và văn bằng có giá trị sử dụng trên 45 quốc gia trên thế giới.

### CÁC ĐỐI TƯỢNG THEO HỌC TẠI VỞ DUNG

- Dành cho những người mới bắt đầu.
- Dành cho những người mong muốn trở thành chủ doanh nghiệp trong hai lĩnh vực SPA trị liệu, chăm sóc sức khỏe dưỡng sinh và Thẩm mỹ trị liệu công nghệ cao.
- Dành cho các kỹ thuật viên muốn nâng cao kiến thức và tay nghề trong hai lĩnh vực SPA trị liệu, chăm sóc sức khỏe dưỡng sinh và Thẩm mỹ trị liệu công nghệ cao.
- Dành cho các bạn muốn khởi nghiệp trong lĩnh vực Beauty & SPA tại nước ngoài.
- Dành cho các đối tượng mong muốn trở thành người dẫn đầu và Master trong ngành Thẩm mỹ & SPA.

### PURPOSE OF THE COURSES AT VO DUNG

- Provides comprehensive knowledge of SPA therapy, wellness and nourishment.
- Provides in-depth knowledge of aesthetic treatment, beauty care and high-tech beauty technology machine.
- Provides practical techniques for SPA, therapy, wellness, nourishment and professional high-tech beauty technology machine practice techniques.
- Provides professional treatment processes in SPA and Aesthetic, reaching international level.
- Provides nationally recognized Certifications and Diplomas and that is valid for use in over 45 countries around the world.

### STUDENTS ATTENDED AT VO DUNG

- For the beginners.
- For those wishing to become business owners in two areas of SPA treatment, wellness and nourishing, and high-tech aesthetic technology treatment.
- For technicians who want to improve their knowledge and skills in two areas of SPA treatment, wellness and nourishing, and high-tech aesthetic treatment.
- For those who want to start a business in the field of Beauty & SPA abroad.
- For those who want to become a leader and a Master in Beauty & SPA industry.

📍 Trụ sở: 173/20 Thành Thái, P. 14, Q. 10, Tp. HCM  
13F Đường 4F, P. Tân Thuận Tây, Q. 7, Tp. HCM  
Làng Biệt Thự Sài Gòn, 523 Tô Hiến Thành, P. 14, Q. 10, Tp. HCM  
B22 - B23 Đường N4, P. Bửu Long, Biên Hòa, Đồng Nai

☎ 0919 142 143 - 0919 917 499

✉ info@vodungspa.com

🌐 www.vodung.edu.vn

# CHƯƠNG TRÌNH HỌC / CURRICULUM

- Tập luyện Yoga / *Yogi practice*
- Lý thuyết các đường kinh của Thái / *The theory of the Thai meridians*
- Tự massage tay và cánh tay / *Self - massage of hands and arms*
- Thể dục đầu gối / *Knee exercise*
- Trị liệu đau chân / *Treatment of leg pain*
- Tự massage đầu gối / *Self - massage of the knee*
- Trị bong gân và đau mắt cá chân / *Sprains and ankle pain treatment*
- Trị đau cứng bả vai / *Stiff shoulder pain treatment*
- Trị kinh nguyệt không đều, tắc kinh / *Treatment of irregular menstruation, amenorrhea*
- Trị nhức đầu, đau cổ / *Headaches and neck pain treatment*
- Tự massage trị nhức đầu, đau cổ / *Self - massage for treatment of headaches, neck pain*
- Trị đau tê cứng cánh tay và ngón tay / *Treatment of stiffness in the arm and fingers*
- Trị mệt mỏi, choáng váng, căng thẳng / *Treatment of fatigue, dizziness, stress*
- Trị đầy bụng, khó tiêu / *Treatment of bloating, indigestion*
- Trị đau thắt lưng / *Low back pain treatment*
- Trị đau chân, chân bị chuột rút và tê cứng / *Treatment of leg pain, leg cramps and stiffness*
- Tự massage chân / *Self - massage of the foot*
- Trị cổ bị cứng một bên / *One - sided stiff neck treatment*
- Trị táo bón / *Treatment of constipation*
- Trị đau lưng / *Back pain treatment*
- Massage cho người bệnh, người lớn tuổi, trẻ em và người có nhu cầu đặc biệt  
*Massage for sick people, the elderly, children and people with special needs*
- Hướng dẫn cách bó túi thảo dược và chườm túi thảo dược  
*Instruction on how to bundle and apply herbal compress*

