

# LỚP

# XOA BÓP CỔ TRUYỀN THÁI LAN

## TRADITIONAL THAI MASSAGE COURSE



### MỤC ĐÍCH CÁC KHÓA HỌC TẠI VỞ DUNG

- Cung cấp kiến thức toàn diện về SPA trị liệu, chăm sóc sức khỏe và dưỡng sinh.
- Cung cấp kiến thức chuyên sâu về Thẩm mỹ trị liệu, chăm sóc sắc đẹp và máy Thẩm mỹ công nghệ cao.
- Cung cấp kỹ thuật thực hành về SPA trị liệu, chăm sóc sức khỏe, dưỡng sinh và kỹ thuật thực hành máy Thẩm mỹ công nghệ cao chuyên nghiệp.
- Cung cấp các quy trình trị liệu trong SPA và Thẩm mỹ chuyên nghiệp, đạt đẳng cấp quốc tế.
- Cung cấp văn bằng sau khóa học có giá trị toàn quốc và văn bằng có giá trị sử dụng trên 45 quốc gia trên thế giới.

### CÁC ĐỐI TƯỢNG THEO HỌC TẠI VỞ DUNG

- Dành cho những người mới bắt đầu.
- Dành cho những người mong muốn trở thành chủ doanh nghiệp trong hai lĩnh vực SPA trị liệu, chăm sóc sức khỏe dưỡng sinh và Thẩm mỹ trị liệu công nghệ cao.
- Dành cho các kỹ thuật viên muốn nâng cao kiến thức và tay nghề trong hai lĩnh vực SPA trị liệu, chăm sóc sức khỏe dưỡng sinh và Thẩm mỹ trị liệu công nghệ cao.
- Dành cho các bạn muốn khởi nghiệp trong lĩnh vực Beauty & SPA tại nước ngoài.
- Dành cho các đối tượng mong muốn trở thành người dẫn đầu và Master trong ngành Thẩm mỹ & SPA.

### PURPOSE OF THE COURSES AT VO DUNG

- Provides comprehensive knowledge of SPA therapy, wellness and nourishment.
- Provides in-depth knowledge of aesthetic treatment, beauty care and high-tech beauty technology machine.
- Provides practical techniques for SPA, therapy, wellness, nourishment and professional high-tech beauty technology machine practice techniques.
- Provides professional treatment processes in SPA and Aesthetic, reaching international level.
- Provides nationally recognized Certifications and Diplomas and that is valid for use in over 45 countries around the world.

### STUDENTS ATTENDED AT VO DUNG

- For the beginners.
- For those wishing to become business owners in two areas of SPA treatment, wellness and nourishing, and high-tech aesthetic technology treatment.
- For technicians who want to improve their knowledge and skills in two areas of SPA treatment, wellness and nourishing, and high-tech aesthetic treatment.
- For those who want to start a business in the field of Beauty & SPA abroad.
- For those who want to become a leader and a Master in Beauty & SPA industry.

📍 Trụ sở: 173/20 Thành Thái, P. 14, Q. 10, Tp. HCM  
13F Đường 4F, P. Tân Thuận Tây, Q. 7, Tp. HCM  
Làng Biệt Thự Sài Gòn, 523 Tô Hiến Thành, P. 14, Q. 10, Tp. HCM  
B22 - B23 Đường N4, P. Bửu Long, Biên Hòa, Đồng Nai

☎ 0919 142 143 - 0919 917 499

✉ info@vodungspa.com

🌐 www.vodung.edu.vn

# CHƯƠNG TRÌNH HỌC / CURRICULUM

## LÝ THUYẾT / THEORY

- Khái niệm, nguồn gốc massage Thái / *Concept and origin of Thai massage*
- Chỉ định và chống chỉ định trong massage Thái / *Indications and contraindications in Thai massage*
- Vấn đề kỹ thuật viên cần phải biết khi thực hành massage  
*The things that the technician needs to know when practicing massage*
- Giải phẫu học bằng hình ảnh: Hệ xương và hệ cơ / *Anatomy by image: Skeletal system and muscular system*
- Trung tâm năng lượng của con người / *Human energy center*

## THỰC HÀNH / PRACTICE

- Kỹ thuật ấn và tư thế ngồi trong massage Thái / *Pressing technique and sitting posture in Thai massage*
- Kỹ thuật khai thông (hay còn gọi là kỹ thuật phá vỡ sự tắc nghẽn), thực hành trên đường kinh ở lưng  
*Technique of clearance (also called obstruction - breaking technique), practices on the meridian in the back*
- Xoa ấn huyệt và đường kinh ở phần Đầu - Vai - Cổ  
*Press the acupressure points and the meridians on the Head - Shoulder - Neck*
- Xoa ấn huyệt mặt / *Press the acupressure points on the face*
- Xoa ấn đường kinh và điểm huyệt ở tay / *Press the meridians and acupressure points on the hand*
- Xoa ấn đường kinh và điểm huyệt ở lưng trong tư thế nằm nghiêng  
*Press the meridians and acupressure points on the back while lying on your side*
- Xoa ấn huyệt và đường kinh lưng với tư thế nằm sấp  
*Press the acupressure points and the meridians on the back while lying face down*
- Nằm sấp: Các kỹ thuật khai thông đường kinh ở lưng  
*Lying face down: The technique of clearing meridians in the back*
- Xoa ấn huyệt và đường kinh chân với tư thế nằm sấp  
*Press the acupressure points and the meridians on the feet while lying face down*
- Xoa ấn huyệt và đường kinh chân với tư thế nằm ngửa  
*Press the acupressure points and the meridians on the feet while lying on your back*
- Các động tác kết thúc (hay các động tác ngồi), kỹ thuật kết thúc bằng thiền  
*The ending movements (or sitting movements) and ending technique by meditation*
- Kỹ thuật ráp bài / *Assembling techniques*

