

LỚP

XOA BÓP THỤY ĐIỆN CỎ ĐIỆN

CLASSICAL SWEDISH MASSAGE COURSE



MỤC ĐÍCH CÁC KHÓA HỌC TẠI VỞ DUNG

- Cung cấp kiến thức toàn diện về SPA trị liệu, chăm sóc sức khỏe và dưỡng sinh.
- Cung cấp kiến thức chuyên sâu về Thẩm mỹ trị liệu, chăm sóc sắc đẹp và máy Thẩm mỹ công nghệ cao.
- Cung cấp kỹ thuật thực hành về SPA trị liệu, chăm sóc sức khỏe, dưỡng sinh và kỹ thuật thực hành máy Thẩm mỹ công nghệ cao chuyên nghiệp.
- Cung cấp các quy trình trị liệu trong SPA và Thẩm mỹ chuyên nghiệp, đạt đẳng cấp quốc tế.
- Cung cấp văn bằng sau khóa học có giá trị toàn quốc và văn bằng có giá trị sử dụng trên 45 quốc gia trên thế giới.

CÁC ĐỐI TƯỢNG THEO HỌC TẠI VỞ DUNG

- Dành cho những người mới bắt đầu.
- Dành cho những người mong muốn trở thành chủ doanh nghiệp trong hai lĩnh vực SPA trị liệu, chăm sóc sức khỏe dưỡng sinh và Thẩm mỹ trị liệu công nghệ cao.
- Dành cho các kỹ thuật viên muốn nâng cao kiến thức và tay nghề trong hai lĩnh vực SPA trị liệu, chăm sóc sức khỏe dưỡng sinh và Thẩm mỹ trị liệu công nghệ cao.
- Dành cho các bạn muốn khởi nghiệp trong lĩnh vực Beauty & SPA tại nước ngoài.
- Dành cho các đối tượng mong muốn trở thành người dẫn đầu và Master trong ngành Thẩm mỹ & SPA.

PURPOSE OF THE COURSES AT VO DUNG

- Provides comprehensive knowledge of SPA therapy, wellness and nourishment.
- Provides in-depth knowledge of aesthetic treatment, beauty care and high-tech beauty technology machine.
- Provides practical techniques for SPA, therapy, wellness, nourishment and professional high-tech beauty technology machine practice techniques.
- Provides professional treatment processes in SPA and Aesthetic, reaching international level.
- Provides nationally recognized Certifications and Diplomas and that is valid for use in over 45 countries around the world.

STUDENTS ATTENDED AT VO DUNG

- For the beginners.
- For those wishing to become business owners in two areas of SPA treatment, wellness and nourishing, and high-tech aesthetic technology treatment.
- For technicians who want to improve their knowledge and skills in two areas of SPA treatment, wellness and nourishing, and high-tech aesthetic treatment.
- For those who want to start a business in the field of Beauty & SPA abroad.
- For those who want to become a leader and a Master in Beauty & SPA industry.

📍 Trụ sở: 173/20 Thành Thái, P. 14, Q. 10, Tp. HCM
13F Đường 4F, P. Tân Thuận Tây, Q. 7, Tp. HCM
Làng Biệt Thự Sài Gòn, 523 Tô Hiến Thành, P. 14, Q. 10, Tp. HCM
B22 - B23 Đường N4, P. Bửu Long, Biên Hòa, Đồng Nai

☎ 0919 142 143 - 0919 917 499

✉ info@vodungspa.com

🌐 www.vodung.edu.vn

CHƯƠNG TRÌNH HỌC / CURRICULUM

LÝ THUYẾT / THEORY

- Định nghĩa nguyên lý trong xoa bóp / *Definition and principles of massage*
- Chỉ định và chống chỉ định / *Indications and contraindications*
- 5 kỹ thuật xoa bóp Thụy Điển cổ điển và công dụng / *5 classical Swedish massage techniques and uses*
- Sức khỏe, vệ sinh và an toàn trong Spa / *Health, hygiene and safety in Spa*
- Các bệnh về da / *Skin diseases*
- Setup giường massage / *Massage table setup*

THỰC HÀNH / PRACTICE

- Kỹ thuật làm sạch và làm ấm chân trước massage / *Technique of cleaning and warming feet before massage*
- Kỹ thuật đắp khăn cho khách / *Towelng techniques*
- Kỹ thuật xoa bóp chân nằm ngửa / *Foot massage technique when lying on your back*
- Kỹ thuật xoa bóp tay / *Hand massage technique*
- Kỹ thuật xoa bóp bụng / *Abdominal massage technique*
- Kỹ thuật xoa bóp Đầu - Vai - Cổ / *Head - Shoulder - Neck massage technique*
- Kỹ thuật xoa bóp chân nằm sấp / *Foot massage technique when lying face down*
- Kỹ thuật xoa bóp lưng nằm sấp / *Back massage technique when lying face down*
- Ráp bài / *Assembling technique*
- Thực hành lên người khách / *Practice on the client*

